

Thomas Lehn

Adresse geb.	Bergstraße 30 12/06/1956	55218 Ingelheim Mainz
-----------------	-----------------------------	--------------------------

1. Schulausbildung	1962 - 1966	Grundschule Gau-Algesheim
	1966 - 1970	Stefan-George Gymnasium Bingen
	1971 - 1972	Christian-Erbach Hauptschule Gau-Algesheim
	1972 - 1973	Realschule Ingelheim
	1973 - 1978	Sebastian-Münster-Gymnasium Ingelheim Akademikergesellschaft Stuttgart

2. Berufsausbildung	1978 - 1980	DV Kaufmann, Berufsförderungswerk Heidelberg
	1980 - 1981	Anwendungsprogrammierer im Landesrechenzentrum Rheinland-Pfalz
	1981 - 1991 -	Systemprogrammierer Rufbereitschaftsdienst

Zusätzlich zum Job	1991 - 1993	Stellvertretender Behindertenvertrauensmann
	1993 - 2005	Schwerbehindertenvertrauensmann
	2000 - 2014	Ersthelfer
	2006 - 2010	Mitglied im Projektteam: Sucht am Arbeitsplatz
	2005 - 2010	Redaktionsmitglied Personalzeitung

3. Vereinsarbeit	1983 - 1986	Schriftführer beim ACH Yorkshireclub Wiesbaden
	1986 - 1990	Vorstandsmitglied IG Mainz e.V.
	1983 - 1985	Tierhelfer im Tierheim Ingelheim
	2000 -	Vorstandsmitglied Dialysepatienten Mainz e.V.
	2004 - 2007	Vorstandsmitglied Junge Nierenkranke Deutschland e.V.
	2007 - 2012	Regionalleiter für Rheinland-Pfalz der Jungen Nierenkranke Deutschland e.V.
	2007 - 2011	Redaktionsmitglied JUNI NEWS
	2007 - 2012	Gelegentlich: Mitarbeit beim Bundesverband Niere e.V.
	2012 -	Koordination für Dialysezugang und Heim - Hämodialyse im Bundesvorstand Niere e.V. (BNeV)
	2012 -	Gründungsmitglied und Schriftführer in der Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft Dialysezugang (IAD)

4. Mitgliedschaften	Dialysepatienten Mainz e. V. Junge Nierenkranke Deutschland e. V. (JUNI) Heim Dialyse Patienten e. V. (HDP) Arbeitsgemeinschaft für nephrologisches Personal e. V. (AfnP)
---------------------	---

Länderarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfvereine
 Niere - Rheinland Pfalz und Saarland
 Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft
 Dialysezugang (IAD)

5. durchgeführte Projekte, Seminare, Aktivitäten	2000	Fernsehen: Brisant: 30 Jahre Dialyse
	2005	Seminar: Recht und Soziales (Bamberg)
	2005	Seminar: Reha und Rente (Hamburg)
	2005	Film mit der Firma Genzyme: Der Dialysepatient als Phosphatmanager
	2006	Seminar: Krankheitsbewältigung (Püttlingen)
	2007	Bild am Sonntag; nominiert für Kämpfer des Jahres 2007
	2007	Tag der Organspende in Saarbrücken
	2008	Seminar: Schmerzen rauben die Lebensqualität (Mainz)
	2009	Mitwirkung: Film 40 Jahre KfH
	2010	Patientenseminar: der Dialyseshunt – die Lebensader für den Dialysepatienten (Püttlingen)
	2010	40 Jahre Dialyse – Thomas Lehn "lebenslänglich, das Leben ist hart aber schön"
	2012	Mitarbeit in der Arbeitsgruppe GHEAP
	2013	Der Dialyseshunt, die Lebensader des Dialysepatienten IAD Patientenseminar DKD Wiesbaden

6. redaktionelle Arbeiten, freier Journalist Der Dialysepatient	1995	Mit der Dialyse ins Erwachsenenalter
	2000	Großes Fest zum Dialysejubiläum (30 Jahre Dialyse)
	2003	Urlaub unter Palmen
	2003	Spezialisten für Shuntoperationen
	2003	Meine Lebensader, der Shunt - Pflege und Ratschläge (Bericht und Interview mit Dr. Twittenhoff, Neckargemünd)
	2003	Heim-Hämodialyse
	2004	Meine Lieblingsschwester
	2004	Zwei Dialysedinos in Mailand
	2004	Lauschen Sie Ihrer Shuntmelodie (Interview mit Prof. Krönung, Ottweiler)
	2005	Der alte Ägypter und der Kugelschreiber
	2005	Nein zur Transplantation: Tatsächlich unvernünftig
	2005	Trotz Dialyse: Laufschuhe immer im Gepäck
	2007	Kopf hoch, du wirst weiterleben!
	2007	Organspende soll jeden erreichen
	2008	W.K. für sein Engagement geehrt
	2008	Selbsthilfe macht stark
	2009	Die Shuntchirurgie wird wie ein Stiefkind behandelt. (Interview mit Dr. Mündlein, Offenburg)

Der Nierenpatient

	2009	Auf den Spuren der Pharaonen
	2009	Kompaktsymposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar
	6/2010	Shunt Operationen: Keine Chirurgie für Anfänger – (Interview mit OA Dr. Thomas Röder, Shuntchirurgie HELIOS Klinik Blankenhain)
	4/2011	Achten Sie auf die Strickleiterpunktion (2. Teil: Auf die Shuntmelodie hören)
	4/2011	Mein Leben mit der Dialyse
	7/2012	Dialysezeit = Lebenszeit
DIATRA JOURNAL	2007	Ein nicht ganz so ernstzunehmender Leserbrief zu Geistiger Leistungsrückgang während der Dialyse
KFH Blickpunkt Dialyse	2007	37 Jahre Dialyse
AFNP Zeitschrift	2008	38 Jahre Leben mit der Dialyse
JuNi News	2010	Interview mit M. Müller (stellv. Vorsitz. JuNi e.V.)
INTRANET-Redaktion vom KFH	10/2010	40 Jahre Dialyse: ein Patient erzählt
FORUM (Verbandszeitschrift vom fnb)	2012	40 Jahre Dialyse: eine erfolgreiche Selbstpflegeschichte (40th EDTNA/ERCA International Conference)

7. Buch 2010 40 Jahre Dialyse Thomas Lehn (Veröffentlichungen: Journals and stories)

8. Dialyseshunt-Akademie ab 2010

- Dialyseshunt-Webseite
- Vortragsreihe: Pflege des Dialyseshunts
- Dialyseshunt-INFOLETTER
- Faltblatt: Shuntpflege nach OP und Vermeidung einer Dialyseshuntinfektion (Module 1)

9. Vorträge

	1996	Vortrag und Interview: Heim-Hämodialyse Mitteldeutsche Fachtagung in Erfurt
	2003	Vortrag: Dialyseart: Heimdialyse (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Biedenkopf)
	2004	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2005	- Dialyse und Beruf, lässt sich das vereinbaren? - Integrationsvereinbarung (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Hamburg)
	2005	Anfänge der chronischen Hämodialyse bei Kindern (Arzt Patientenseminar in Aachen)
	2006	Leben ohne Nieren (Nephrologisches Jahresgespräch in Heidelberg)
	2006	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2006	Freiheit –trotz Einschränkungen

- (Arzt Patienten Seminar im KfH in Mainz)
- 2008 Vortrag Dialyseurlaub – in Ägypten
Regionalgruppe: Schweinfurt
- 2008 Dialyseurlaub – in Ägypten
Regionalgruppe: IG Bayern Nord in Wertheim
- 2008 Arbeitskreis: Langzeitdialyse
(Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
- 2008 Mein Leben mit der Dialyse
(beim Diabetikerverein in Heidesheim)
- 2008 AfNP Kongress
(bei AfNP Kongress in Fulda)
- 2007 / 2008 Nierenersatztherapien und Organspende
(Klasse: Sozial- Assistenz in Mainz)
- 2009 Vortragsreihe bei der Akademie der Gesundheit in Berlin Buch
- 2009 Mehrere Vorträge: Dialyseshunt -Pflegerie
- 2010 Begrüßungsvortrag beim 34. Nephrologischen Seminar in Heidelberg
- 2010 Shuntpflege und Hygiene – 2. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
- 2010 Die Weiterbildungsnotwendigkeit des Dialysefachpersonals aus dem Blickwinkel des betroffenen Patienten beim 3. Dialyseshunt Symposium Weimar
- 01/2011 Der Dialyseshunt: Pflege und Hygiene, Vortrag beim Patienten Stammtisch in Köln
- 05/2011 20. Erfurter Dialysefachtagung Vor-Symposium 1 – 40 Jahre an der Dialyse: Meine Erfahrungen als Patient
- 07/2011 Arbeitskreis 12: Shuntprobleme aus Patientensicht (Verbandstag - Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
- 08/2011 Shuntprobleme aus der Sicht des Betroffenen, Nieren-Stammtisch Landau
- 08/2011 Dialyse beim älteren Menschen (Vortrag in der Altenpflegeschule in Groß-Gerau)
- 08/2011 Heim-Hämodialyse - 3. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
- 09/2011 Guestspeaker bei 40 th EDTNA/ERCA International Conference in Ljubljana, Slovenia:
Thomas Lehn – 40 years experience as a dialysis patient
- 09/2011 Vortrag bei der DIALYSIS ACADEMY in Ghent/Belgien, Vortrag: 40 years experience as a dialysis patient
- 02/2012 Der Shunt - Deine Lebensader (Vortrag: Nierenpatienten Selbsthilfe Pfalz)
- 04/2012 Thomas Lehn – 42 Jahre Dialysebehandlung (Vortrag: Krankenhaus Zollikerberg Zürich)
- 05/2012 Nierenersatztherapien – Vortrag bei der BBS in Bingen
- 08/2012 Arbeitskreis 11: Behandlungsformen bei terminaler

		Niereninsuffizienz (Vortrag mit Evelin Cupovic am Verbandstag - Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
08/2012		Die Punktionsmöglichkeiten des Dialyseshunts und deren Bedeutung für die „Lebensader“ des Patienten - 4. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
09/2012		Die Punktionsmöglichkeiten des Dialyseshunts und deren Bedeutung für die „Lebensader“ des Patienten (Nierenpatienten Selbsthilfe Pfalz)
10/2012		Heim-Hämodialyse „Eigenverantwortung übernehmen“ Vortrag: 40 Jahre KfH in Mainz
11/2012		Lebenslänglich leben mit der Hämodialyse Vortrag: 8. Dreiländer-Kongress Nephrologische Pflege in Konstanz
12/2012		Selbstpunktion (Vortrag: 5. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar)
02/2013		Nierenerkrankung und Behinderung (Vortrag Berufsschule für Sozialassistenten, Bingen)
03/2013		Thomas Lehn – 43 Jahre Dialysebehandlung – früher und heute (Vortrag bei PK Familientag Zystennieren Darmstadt)
03/2013		Thomas Lehn – Leben mit chronischer Niereninsuffizienz (Vortrag und Pressegespräch Fi. Shire in Heidelberg)
06/2013		Der Shunt – die Lebensader für Dialysepatienten Seminar Heim Dialyse Patienten e.V. am 23.06.2013 in Mainz
07/2013		Der Shunt – die Lebensader des Dialysepatienten DIALYSE-ONLINE TREFFEN am 27.07.2013 in Hamburg
07/2013		Niereninsuffizienz und Erholungsurlaub, Möglichkeiten – Planung – Durchführung 5. Informations- und Fortbildungsveranstaltung der HELIOS Klinik Blankenhain in Bad Berka
08/2013		43 Jahre Dialysebehandlung - wie geht das? Marburger Nephrologie Symposium in Marburg
07/2014		Heimdialyse – Voraussetzungen und Grenzen 6. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Bad Berka

10. Gesundheitspreis 2007	2007	Nominiert für den Pulsus Gesundheitspreis in der Kategorie: Kämpfer des Jahres 2007, 3. Stelle
Rheinland-Pfälzischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2009	2010	Für herausragenden bürgerschaftlichen Engagement in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe

11. persönliche Hilfe

Seit 1970 versuche ich mit positiver und lebensbejahender Art die lebenserhaltende

Dialysebehandlung anderen Mitpatienten, die ebenfalls an der Maschine angeschlossen werden müssen, zu beraten und zu unterstützen. Ebenfalls werbe ich in der Interessengemeinschaften für die Organspende. Persönlich Helfen steht für mich auf der Tagesordnung, da ich viele Emails erhalte. Ebenfalls weiß man, dass ich immer telefonisch erreichbar bin, wenn ich an der Dialyse hänge.

Über meine Webseiten:

www.thomas-lehn.de

www.dialyseshunt.com

informiere ich meine Mitpatienten über Heimdialyse, die Lebensader Shunt und Urlaub.

12. Krankheitsverlauf

1956	Geboren mit einer Schrumpfniere
1961	Nephrektomie der rechten Niere
1961-1970	Hypertonie, Albuminurie
1970	Terminale Niereninsuffizienz 2 x Bauchfelldialyse
1970	Hämodialyse in der Kinderdialyse Heidelberg
1970 - 1971	6 x OP: Scribnershunt
1971 - 1978	9 X AV-Fistel OPs
1978 - 2004	8 x Coretex Implantate
1992	Parathyreoidektomie
2014	Tumor Spinalkanal