



## Thomas Lehn

---

Adresse  
geb. / Ort

Bergstraße 30  
12/06/1956

55218 Ingelheim  
Mainz

---

### 1. Schulausbildung

1962 - 1966 Grundschule Gau-Algesheim  
1966 - 1970 Stefan-George Gymnasium Bingen  
1971 - 1972 Christian-Erbach Hauptschule Gau-Algesheim  
1972 - 1973 Realschule Ingelheim  
1973 - 1978 Sebastian-Münster-Gymnasium Ingelheim  
Akademikergesellschaft Stuttgart

---

### 2. Berufsausbildung

1978 - 1980 DV Kaufmann, Berufsförderungswerk Heidelberg  
1980 - 1981 Anwendungsprogrammierer  
im Landesrechenzentrum Rheinland-Pfalz  
1980 - Systemprogrammierer / Systemadministrator  
1991 - 2013 Rufbereitschaftsdienste

### Zusätzlich zum Job

1991 - 1993 Stellvertretender Behindertenvertrauensmann  
1993 - 2005 Schwerbehindertenvertrauensmann  
2000 - 2014 Ersthelfer  
2006 - 2010 Mitglied im Projektteam: Sucht am Arbeitsplatz  
2005 - 2010 Redaktionsmitglied Personalzeitung

---

### 3. Vereinsarbeit

1983 - 1986 Schriftführer und Kassenwart beim ACH  
Yorkshireclub Wiesbaden  
1986 - 1990 Vorstandsmitglied IG Mainz e. V.  
1983 - 1985 Helfer/ Berater im Tierheim Ingelheim  
2000 - Vorstandsmitglied Dialysepatienten Mainz e.V.  
2004 - 2007 Vorstandsmitglied Junge Nierenkranke  
Deutschland e.V.  
2007 - 2012 Regionalleiter für Rheinland-Pfalz der Jungen  
Nierenkranke Deutschland e.V.  
2007 - 2011 Redaktionsmitglied JUNI NEWS  
2007 - 2012 Gelegentlich: Mitarbeit beim Bundesverband Niere  
e.V.  
2012 - Vorstandsmitglied im Bundesverband Niere e.V.  
(BNeV), Koordination für Dialysezugang und Heim-  
Hämodialyse  
2012 - Gründungsmitglied und Schriftführer in der  
Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft  
Dialysezugang e.V. (IAD)  
2014 - Stellvertr. Vorsitzender Dialysepatienten Mainz  
e.V.

---

#### 4. Mitgliedschaften

Dialysepatienten Mainz e. V.  
Junge Nierenkranke Deutschland e. V. (JUNI)  
Heim Dialyse Patienten e. V. (HDP)  
Arbeitsgemeinschaft für nephrologisches Personal  
e. V. (AfnP)  
Länderarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfevereine  
Niere - Rheinland Pfalz und Saarland  
Interdisziplinäre Arbeitsgemeinschaft  
Dialysezugang (IAD)  
American Association of Kidney Patients (AAKP)

---

#### 5. durchgeführte Projekte, Seminare und Aktivitäten

2000	Fernsehen: Brisant: 30 Jahre Dialyse
2005	Seminar: Recht und Soziales (Bamberg)
2005	Seminar: Reha und Rente (Hamburg)
2005	Film mit der Firma Genzyme: Der Dialysepatient als Phosphatmanager
2006	Seminar: Krankheitsbewältigung (Püttlingen)
2007	Bild am Sonntag; nominiert für Kämpfer des Jahres 2007
2007	Tag der Organspende in Saarbrücken
2008	Seminar: Schmerzen rauben die Lebensqualität (Mainz)
2009	Mitwirkung: Film 40 Jahre KfH
2010	Patientenseminar: der Dialysehunt – die Lebensader für den Dialysepatienten (Püttlingen)
2010	40 Jahre Dialyse – Thomas Lehn "lebenslänglich, das Leben ist hart aber schön"
2012	Mitarbeit in der Arbeitsgruppe GHEAP
2013	Broschüre mit BNeV: „Gefäßzugang zur Hämodialyse“, ein Leitfaden für Dialysepatienten
2013	Der Dialysehunt, die Lebensader des Dialysepatienten, IAD Patientenseminar DKD Wiesbaden
2017	Mitwirkung Film über Heim-Hämodialyse (Braun Avitum)

---

#### 6. redaktionelle Arbeiten, freier Journalist Der Dialysepatient

1995	Mit der Dialyse ins Erwachsenenalter
2000	Großes Fest zum Dialysejubiläum (30 Jahre Dialyse)
2003	Urlaub unter Palmen
2003	Spezialisten für Shuntoperationen
2003	Meine Lebensader, der Shunt - Pflege und Ratschläge (Bericht und Interview mit Dr. Twittenhoff, Neckargemünd)

	2003	Heim-Hämodialyse
	2004	Meine Lieblingsschwester
	2004	Zwei Dialysedinos in Mailand
	2004	Lauschen Sie Ihrer Shuntmelodie (Interview mit Prof. Krönung, Ottweiler)
	2005	Der alte Ägypter und der Kugelschreiber
	2005	Nein zur Transplantation: Tatsächlich unvernünftig
	2005	Trotz Dialyse: Laufschuhe immer im Gepäck
	2007	Kopf hoch, du wirst weiterleben!
	2007	Organspende soll jeden erreichen
Der Nierenpatient	2008	W.K. für sein Engagement geehrt
	2008	Selbsthilfe macht stark
	2009	Die Shuntchirurgie wird wie ein Stiefkind behandelt. (Interview mit Dr. Mündlein, Offenburg)
	2009	Auf den Spuren der Pharaonen
	2009	Kompaktsymposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar
	6/2010	Shunt Operationen: Keine Chirurgie für Anfänger – (Interview mit OA Dr. Thomas Röder, Shuntchirurgie HELIOS Klinik Blankenhain)
	4/2011	Achten Sie auf die Strickleiterpunktion (2. Teil: Auf die Shuntmelodie hören)
	4/2011	Mein Leben mit der Dialyse
	7/2012	Dialysezeit = Lebenszeit
	2013	Heimdialyse – mehr Zeit zur Lebensgestaltung
	2015	Fließgeräusche beachten
	2015	Shuntkomplikationen schon im Vorfeld vermeiden (Mitautor)
	2018	Qualität des arteriovenösen Dialysezugangs aus Sicht des Patienten
DIATRA JOURNAL	2007	Ein nicht ganz so ernstzunehmender Leserbrief zu Geistiger Leistungsrückgang während der Dialyse
KFH Blickpunkt Dialyse	2007	37 Jahre Dialyse
AFNP Zeitschrift	2008	38 Jahre Leben mit der Dialyse
JuNi News	2010	Interview mit M. Müller (stellv. Vorsitz. JuNi e.V.)
INTRANET-Redaktion vom KFH	10/2010	40 Jahre Dialyse: ein Patient erzählt
FORUM (Verbandszeitschrift vom fnb)	2012	40 Jahre Dialyse: eine erfolgreiche Selbstpflegeschichte (40th EDTNA/ERCA International Conference)
Spektrum der Dialyse	2017	Shunt zu – was nun?
Gesund bleiben	2017	Nicht ohne meinen Doc
Guestautor Book: Shadows of Life	2017	47 years on dialysis
Spektrum der Dialyse	2017	Lebensqualität an der Dialyse erhalten
Spektrum der Dialyse	2017	Steckbrief Thomas Lehn
Dialyse Aktuell	2017	Dialyseshuntuntersuchung mittels CO <sup>2</sup>
DGfN Mitteilungen 2017	2017	Qualität des arteriovenösen Dialysezugangs aus Sicht des Patienten
4. Ausgabe		
SuperIllu Nr. 28	2018	Gut geplant, ist sorgenfrei verreist
MY Life (Apotheken Zeitschrift)	2019	Nierenerkrankung und Reise

Passion Chirurgie 04/2019	2019	Dialyseshunt zu – was nun? <a href="https://www.bdc.de/shunt-zu-was-nun-kein-shunt-haelt-ewig/">https://www.bdc.de/shunt-zu-was-nun-kein-shunt-haelt-ewig/</a>
<hr/>		
7. Buch	2010	40 Jahre Dialyse Thomas Lehn (Veröffentlichungen: Journals and stories)
	2013	2. Auflage
<hr/>		
8. Dialyseshunt-Akademie	ab 2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dialyseshunt-Webseite</li> <li>- Vortragsreihe: Pflege des Dialyseshunts</li> <li>- Dialyseshunt-INFOLETTER</li> <li>- Faltblatt: Shuntpflege nach OP und Vermeidung einer Dialyseshuntinfektion (Module 1) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vertreten in Facebook (ADMIN)</li> <li>- Facebook: Thomas Lehn</li> <li>- Vertreten in Twitter</li> <li>- INFO – BLOG (als Info Mail- Versand)</li> </ul> </li> </ul>
	ab 2015	Gründer Facebook-Gruppe: Dialyseshunt Akademie
	ab 2017	Gründer Facebook-Gruppe: Kidney-News by Thomas Lehn
	ab 2018	Co-Administrator Facebook-Gruppe: „nierenkrank“ (ca.3300 Mitglieder)
<hr/>		
9. Vorträge	1996	Vortrag und Interview: Heim-Hämodialyse Mitteldeutsche Fachtagung in Erfurt
	2003	Vortrag: Dialyseart: Heimdialyse (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Biedenkopf)
	2004	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2005	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dialyse und Beruf, lässt sich das vereinbaren?</li> <li>- Integrationsvereinbarung</li> </ul> (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Hamburg)
	2005	Anfänge der chronischen Hämodialyse bei Kindern (Arzt Patientenseminar in Aachen)
	2006	Leben ohne Nieren (Nephrologisches Jahresgespräch in Heidelberg)
	2006	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2006	Freiheit –trotz Einschränkungen (Arzt Patienten Seminar im KfH in Mainz)

- 2008 Vortrag Dialyseurlaub – in Ägypten  
Dialyse Regionalgruppe: Schweinfurt
- 2008 Dialyseurlaub – in Ägypten  
Dialyse Regionalgruppe: IG Bayern Nord in  
Wertheim
- 2008 Arbeitskreis: Langzeitdialyse  
(Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in  
Mainz)
- 2008 Mein Leben mit der Dialyse  
(beim Diabetikerverein in Heidesheim)
- 2008 AfNP Kongress  
(bei AfNP Kongress in Fulda)
- 2007 / 2008 Nierenersatztherapien und Organspende  
(Klasse: Sozial- Assistenz in Mainz)
- 2009 Vortragsreihe bei der Akademie der Gesundheit in  
Berlin Buch
- 2009 Mehrere Vorträge: Dialyseshunt-Pflege
- 2010 Begrüßungsvortrag beim 34. Nephrologischen  
Seminar in Heidelberg
- 2010 Shuntpflege und Hygiene – 2. Patienten  
Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
- 2010 Die Weiterbildungsnotwendigkeit des  
Dialysefachpersonals aus dem Blickwinkel des  
betroffenen Patienten beim 3. Dialyseshunt  
Symposium Weimar
- 01/2011 Der Dialyseshunt: Pflege und Hygiene, Vortrag  
beim Patienten Stammtisch in Köln
- 05/2011 20. Erfurter Dialysefachtagung Vor-Symposium 1 –  
40 Jahre an der Dialyse: Meine Erfahrungen als  
Patient
- 07/2011 Arbeitskreis 12: Shuntprobleme aus Patientensicht  
(Verbandstag - Tag der Arbeitskreise –  
Bundesverband Niere in Mainz)
- 08/2011 Shuntprobleme aus der Sicht des Betroffenen,  
Nieren-Stammtisch Landau
- 08/2011 Dialyse beim älteren Menschen ( Vortrag in der  
Altenpflegeschule in Groß-Gerau)
- 08/2011 Heim-Hämodialyse - 3. Patienten Shuntseminar  
HELIOS Klinik Weimar
- 09/2011 Guestspeaker bei 40 th EDTNA/ERCA International  
Conference in Ljubljana, Slovenia:  
Thomas Lehn – 40 years experience as a dialysis  
patient
- 09/2011 Vortrag bei der DIALYSIS ACADEMY in  
Ghent/Belgien, Vortrag: 40 years experience as a  
dialysis patient
- 02/2012 Der Shunt - Deine Lebensader (Vortrag:  
Nierenpatienten Selbsthilfe Pfalz)
- 04/2012 Thomas Lehn – 42 Jahre Dialysebehandlung  
(Vortrag: Krankenhaus Zollikerberg Zürich)
- 05/2012 Nierenersatztherapien – Vortrag bei der BBS in  
Bingen

- 08/2012 Arbeitskreis 11: Behandlungsformen bei terminaler Niereninsuffizienz (Vortrag mit Evelin Cupovic am Verbandstag - Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
- 08/2012 Die Punktionsmöglichkeiten des Dialyseshunts und deren Bedeutung für die „Lebensader“ des Patienten - 4. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
- 09/2012 Die Punktionsmöglichkeiten des Dialyseshunts und deren Bedeutung für die „Lebensader“ des Patienten (Nierenpatienten Selbsthilfe Pfalz)
- 10/2012 Heim-Hämodialyse „Eigenverantwortung übernehmen“ Vortrag: 40 Jahre KfH in Mainz
- 11/2012 Lebenslänglich leben mit der Hämodialyse Vortrag: 8. Dreiländer-Kongress Nephrologische Pflege in Konstanz
- 12/2012 Selbstpunktion (Vortrag: 5. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar)
- 02/2013 Nierenerkrankung und Behinderung (Vortrag Berufsschule für Sozialassistenten, Bingen)
- 03/2013 Thomas Lehn – 43 Jahre Dialysebehandlung – früher und heute (Vortrag bei PK Familientag Zystennieren Darmstadt)
- 03/2013 Thomas Lehn – Leben mit chronischer Niereninsuffizienz (Vortrag und Pressegespräch Fi. Shire in Heidelberg)
- 06/2013 Der Shunt – die Lebensader für Dialysepatienten Seminar Heim Dialyse Patienten e.V. am 23.06.2013 in Mainz
- 07/2013 Der Shunt – die Lebensader des Dialysepatienten DIALYSE-ONLINE TREFFEN am 27.07.2013 in Hamburg
- 07/2013 Niereninsuffizienz und Erholungsurlaub, Möglichkeiten – Planung – Durchführung 5. Informations- und Fortbildungsveranstaltung der HELIOS Klinik Blankenhain in Bad Berka
- 08/2013 43 Jahre Dialysebehandlung - wie geht das? Marburger Nephrologie Symposium in Marburg
- 07/2014 Heimdialyse – Voraussetzungen und Grenzen 6. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Bad Berka
- 12/2014 2. Jahrestagung der IAD und 7. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar Dialyse und Urlaub – geht das?
- 07/2015 6. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Bad Berka Ein außergewöhnliches Duett – Ehepaar Lehn
- 10/2016 Sozialeseminar Dialysepatienten Mainz e.V. Heim-Hämodialyse - Thomas Lehn
- 06/2017 Netzwerkseminar der HDP in Fulda Mobil mit Dialyse – Urlaubserfahrung mit Dialyse
- 12/2017 5. Jahrestagung der IAD mit dem 10. Symposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar Scribner Shunt – mein erster Dialyseshunt 1970

03/2018	Chronic Therapies 2018, FMC Deutschland, Oberursel Thomas Lehn – Home hemodialysis and milestones during 48 years of dialysis
06/2018	Kinderdialyse 1970-1971 - aus Tommy wird Thomas 10. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Blankenhain
09/2018	Home HD Patient Experience – 15th MEA Nephrology Forum- 22 to 24 September 2018-Porto (Portugal)
09/2018	Was wünscht sich der Patient an der Dialyse - 9. Duisburger Dialyseshunt Tagung
06/2019	Referent bei Ausbildungsklasse DGK/MFA 19/3 Über die Anfänge der Kinderdialyse und über das Leben mit der Dialyse
07/2019	BNeV-Tag der AK, Heimdialyse – mit dem Partner in die Unabhängigkeit

---

## 10. Auszeichnungen und Preise

Gesundheitspreis 2007	2007	Nominiert für den Pulsus Gesundheitspreis in der Kategorie: Kämpfer des Jahres 2007, 3. Platz
Rheinland-Pfälzischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2009	2010	Für herausragendes bürgerschaftliches Engagement in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe
Ideenwettbewerb 2017 Ehrenamt 4.0	2017	Ideenwettbewerb: Best Practice Talk für Dialysepatienten
Bundesverdienstkreuz am Bande	2019	Verliehen von Herrn Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Diese Auszeichnung wurde mir am 15. August 2019 anlässlich einer Feierstunde von der Ministerin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Frau Sabine Bätzing-Lichtenthäler überreicht.

---

## 11. persönliche Hilfe

Mein großes Anliegen ist es, anderen Menschen, die sich in der gleichen Situation befinden, zu helfen, zu beraten und meine Erfahrungen weiterzugeben. Die Dialysebehandlung muss lebenslang durchgeführt werden, wenn kein Spenderorgan gefunden wird, wenn der Nierenpatient die Transplantation einer Niere ablehnt oder aus medizinischen Gründen kein Transplantat erhalten kann.

Ebenfalls werbe ich für die Organspende. Persönlich Helfen steht für mich auf der Tagesordnung, in dem ich täglich Emails beantworte und telefonisch berate. Ich bin immer telefonisch erreichbar, wenn ich an der Heim-Hämodialyse bin.

Über meine Webseiten kann man mich erreichen:

[www.thomas-lehn.de](http://www.thomas-lehn.de)

[www.dialyseshunt.com](http://www.dialyseshunt.com)

Meine Mitpatienten informiere ich über Heim-Hämodialyse, die Lebensader, den Dialysezugang und über Urlaubsdialyssemöglichkeiten.

12. Krankheitsverlauf	1956	Geboren mit einer Schrumpfniere
	1961	Nephrektomie der rechten Niere
	1961-1970	Hypertonie, Albuminurie
	1970	Terminale Niereninsuffizienz 2 x Bauchfelldialyse
	1970	Hämodialyse in der Kinderdialyse Heidelberg
	1970 - 1971	6 x OP: Scribnershunt
	1971 – 1978	9 X AV-Fistel OPs
	1978 - 2016	10 x Coretex Implantate OPs
	1992	Parathyreoidektomie
	2003	Teil-Shunt-Prothese Venenteil erneuert
	2004	Teil-Shunt-Prothese Arterienteil erneuert
	2014	Tumor Spinalkanal (OP)
	2015 – 2016	Girdlestone-Situation Hüftgelenk links Zustand nach Coxitis links
	2015	Rollstuhl
	2016	Shuntverschluss nach Hüft-OP
	2016	TEP (Total Endoprothese) links
2018	Shuntverschluss (arterielles Interponat)	

13. Dialysebehandlungen Peritonealdialyse	15.08.1970	Medizinische Universitätsklinik Mainz, Abteilung Dialyse
	bis 18.08.1970	

14. Dialysebehandlungen Hämodialyse	20.08.1970	Chirurgische Universitätsklinik Heidelberg, Abteilung Urologie / Dialyse
	bis 01.11.1978	
	01.11.1978	Prof. Dr. med. L. Röhl, Dr. med. H.W. Schüler, Prof. Dr. Uwe. Ikinge, Dr. Hans Tonnesen, Prof. Dr. G. Möhring
	02.11.1978	Rehabilitationszentrum SRH Kurpfalzkrankenhaus
	bis 23.11.1983	Dialyseabteilung, Heidelberg-Wieblingen Prof. Dr. med. W. Huber



25.11.1983 Heim-Hämodialyse KfH Mainz, Dr.med. H. Köhler  
bis heute KfH Dr. med. P. Harloff

---

CV\_Thomas\_Lehn / Update: 17.08.2019